

Kunst op recept

Zit je niet lekker in je vel? Heb je een vervelende gebeurtenis meegemaakt, ervaar je eenzaamheid of stress? Kunst op Recept biedt gratis kunstlessen aan mensen die via een zorgverlener worden aangemeld. Van schilderen tot zangles.

De lessen gaan niet over het eindresultaat. Ze zijn gericht op het proces, iets nieuws uitproberen en ontspanning.



KUNST
OP RECEPT



In kleine groepjes ontdek je of de gekozen kunstrichting iets voor je is. Alle lessen worden gegeven door professionele kunstenaars in Leiden.

Vraag je zorgverlener om je aan te melden of bekijk op onze website of jouw zorgverlener bij Kunst op Recept is aangesloten.

www.kunstopreceptleiden.nl

info@kunstopreceptleiden.nl

